

GP-113: 「在長時間 VDT 作業辦公室內設置防眩光用格柵」



改善前
Before Improvement



改善後
After Improvement

【改善前後之作業概要】

<改善前>

近年來幾乎任何職場都在進行使用電腦之辦公室作業(VDT：Visual Display Terminals 作業)。按照電腦顯示器之角度、設置位置而定，照明光源產生反射(眩光)，而成爲造成長時間 VDT 作業人員眼睛疲勞的重要原因。

<改善後>

除將連續作業時間做適切管理外，並採取如下措施：在長時間 VDT 作業部門，將照明設備變更爲如照片所示般的格柵型，以減少光源對畫面的干擾。

【人體工學的思考觀點】

從電腦作業人員健康管理的觀點，來加強改善視覺環境。針對長時間 VDT 作業部門，進行檢查窗戶採光、及來自整體照明的反射眩光，仔細研究室內佈局與顯示器位置，加裝格柵予以改善，來盡量消除反射光的干擾。

【期待之效果】

(1) 當產生反射眩光時，瞳孔爲了適應環境內之亮度，而進行頻繁收縮調整。藉由此方式來減輕眼睛疲勞或頭痛。

整體照明、局部照明之適切的視覺空間設計，有助於生產力及作業品質的提升。所需之照明環境雖因工作內容、國情文化而有所不同，但在伴隨著精密作業的情形，如無法確保充分之照明，則會造成不適當的作業姿勢或疲勞。