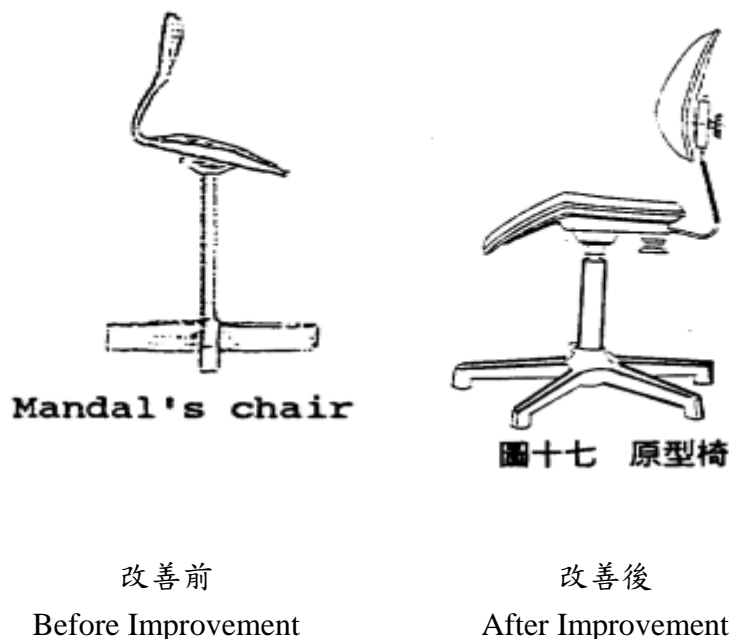


高活動性人體工學工作椅



【改善前後之作業概要】

<改善前>

現今市面上設計的高性能活動椅子，都可以很有效的防止骨盆向後迴轉，保持一個較佳的腰椎曲率，但是有椅子會造成腰椎過度的向前彎、人向前滑下，則會造成臀部及膝蓋很大的壓力。

<改善後>

圓形椅的臀部支撐縱深為 17.7 公分，大腿支撐縱深為 13.1 公分，傾斜角度為水平椅下 26.8 度。腰部支撐縱高為 14.1 公分。弧面的曲率半徑 60.3 公分。腰部靠背的中點位於坐骨粗隆後方 11.8 公分，及其上方 24.5 公分處，胸部靠背為腰部靠背向上之沿伸，大約研深 13.6 公分，而向後傾斜 24.5 度。除此之外，腰部靠背至少應有前後調整 6 公分之餘裕。

【人體工學的思考觀點】

現今社會人們因為工作，常常必須長時間坐者工作，而長時間維持一個固定姿勢，容易造成肌肉筋骨過度的硬力累積，而產生各式各樣的肌肉筋骨毛病，所以此研究為了減少椅上的毛病，運用了三度空間脊椎曲線量測儀精確的量測立姿、挺直坐姿、前彎坐姿、全仰坐姿、辦養坐姿等五種脊椎曲線及腿後輪廓線與坐骨粗隆的相對位置做為椅面及靠背的高度、深度、角度、曲率等十一個參考尺寸，建構出一張原型椅，希望此張原型椅可以有效的防止骨盆向後迴轉，保持一個較佳的腰椎曲率。

【期待之效果】

- (1)降低筋骨肌肉疲勞及病變
- (2)提升身體活動能力
- (3)在工廠中的工作安全與舒適性提升

【參考文獻】

游志雲、李翔詣，勞工安全衛生研究季刊 Vol.1,No.2, 高活動性人體工學工作椅，1993。

【原文連結】

http://www.iosh.gov.tw/book/MP_Publish.aspx?P=61&U=472