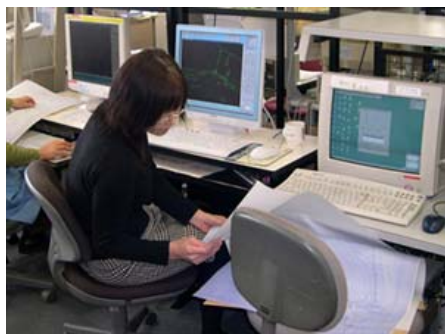


GP-104: 「CD 輸入 VDT 作業之工作桌的改善」



改善前
Before Improvement



改善後
After Improvement

【改善前後之作業概要】

<改善前>

將圖式資訊轉載到電腦的 CAD 輸入作業，共進行了 5 小時/日(9:00-15:00)。在改善前，係將圖式擺放在右邊椅子上，爲了輸入圖式資料，而須做頻繁扭轉肢體的動作。

<改善後>

爲了擴寬桌面，而導入桌面寬廣的接合型工作桌，藉由將設計圖擺放在畫面右橫側，而減少了扭轉肢體的頻度。

【人體工學的思考觀點】

頻繁扭轉肢體的動作是造成腰痛風險的主因之一。從作業效率及腰痛風險兩方面來看，減少扭轉肢體的頻度、確保更寬廣的桌面是有效對策之一。

【期待之效果】

- (1) 減輕腰痛、肩膀酸痛等 WMNSDs(作業相關肢體疾病)之發病風險
- (2) 減輕主觀性局部肌肉負擔
- (3) 提高作業效率